

## **Neuer FitnessClub in der VitaSol Therme**

### **Aktionstag am 04. Oktober 2015**

Ab Oktober bietet der neue FitnessClub der VitaSol Therme modernste Technologie gepaart mit einem eleganten Design: Neue Cardio- und Kraftgeräte der Firmen Life Fitness und Franziski Sports sorgen für ein noch innovativeres und gezielteres Training.

Nicht nur ein optisches Highlight ist im Cardio-Bereich der neue „WaterRower“: Mit dem Rudergerät ist das Thermen-Element Wasser nun auch im FitnessClub erlebbar. Mit Wasser als natürlichem Widerstand ähnelt das Training an Land dem natürlichen Gefühl eines authentischen Rudertrainings. Auch alle anderen Cardiogeräte, wie Crosstrainer oder Ergometer, verbinden nun innovative Technologie mit motivierendem Trainingsspaß auf perfekte Weise: Sie verfügen über Tablet-Konsolen, auf welchen Fernsehen geschaut und kostenlos im Internet gesurft werden kann. Zudem gibt es eine App, mit der die Trainingsergebnisse zuhause ausgewertet werden können.

Für ein neues Fitnesserlebnis steht die Trainingsplattform SYNRGY360: Dieses revolutionäre Konzept bietet vielseitige Möglichkeiten für ein funktionelles Training. Mit diesem System können individuelle Trainingsziele definiert und dabei sogar in kleinen Gruppen trainiert werden.

Abgerundet wird der neue Auftritt des FitnessClubs mit einer frischen Farb- und Raumgestaltung sowie einem einladenden Empfangs- und Thekenbereich.

**Am Sonntag, den 04. Oktober 2015 haben Gäste von 10 Uhr bis 17 Uhr die Möglichkeit, den neuen FitnessClub auszuprobieren. Es können die neuen, modernen Geräte getestet werden und es gibt Einblicke in das neue Kursprogramm:**

**10.30 - 11.30 Uhr BodyAttack™**

**11.45 - 12.45 Uhr BODYPUMP™**

**13.00 - 14.00 Uhr BODYBALANCE™**

**14.15 - 14.45 Uhr Synrgy Basic**

**15.00 - 15.45 Uhr ZUMBA**

**16.00 - 16.30 Uhr Synrgy Tabata**

**Die BKK Gildemeister-Seidensticker ist an diesem Tag mit einem Informationsstand vor Ort und bietet kostenlose Gesundheitsmessungen an.**

**Nicht-Mitglieder können den FitnessClub und die Kurse mit einer „Tageskarte Fitness“ für 13 € besuchen. Zur Feier des Tages gibt es ein besonderes Angebot: Bei Abschluss einer Mitgliedschaft erhält man im ersten Jahr das Betreuungskonzept „VitaFit-System“ im Wert von 99 € geschenkt!**

*(Bildmaterial auf Anfrage).*

VitaSol Therme Bad Salzuflen  
Pressekontakt: Corinna Will  
Extersche Straße 42  
32105 Bad Salzuflen  
[c.will@vitasol.de](mailto:c.will@vitasol.de)  
0 52 22/ 80 75 4-15

Die Bäder der Kannewischer Collection sind eine Kollektion ausgewählter, marktführender Thermalbäder, die mit jeweils eigenständigem Charakter auf Gesundheit, Erholung und Wohlbefinden der Gäste ausgerichtet sind.